

2 minutos y... ¡LISTO!



Hay que lavarse los dientes tres veces al día, durante 2 minutos



¿Puede ser 1 minuto?

¡NO! 2 MINUTOS ES LO RECOMENDADO



Utilizad un enjuague bucal una vez al día, hay de sabores muy buenos.



No olvidar la dosis de chuches diaria, jejeje...



Luisito, si practicas este hábito y lo haces cada día, tendrás unos dientes sanos y fuertes y te evitarás problemas.



Si comes algo dulce ocasionalmente, mira que sea durante el día, nunca por la noche y lávate los dientes justo después.



¡Hasta los superhéroes se lavan los dientes!